

دانشگاه شهید چمران اهواز  
معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی  
طرح درس ویژه درس های تحصیلات تکمیلی دانشگاه

## مشاوره ازدواج

نام و نام خانوادگی استادا: عباس امان الهی	مرتبه علمی: دانشیار	آدرس ایمیل: a.amanelahi@scu.ac.ir
دانشکده: علوم تربیتی و روان شناسی	گروه: مشاوره	نیمسال تحصیلی:
دوره تحصیلی: کارشناسی ارشد	نام درس: مشاوره ازدواج	تعداد واحد: ۳ واحد
<p>جایگاه درس در برنامه درسی دوره:</p> <p>مشاوره ازدواج به عنوان یک درس تخصصی گرایش خانواده یکی از مهمترین دروس این رشته است که دانشجویان رشته مشاوره خانواده را برای ارائه خدمات مشاوره ازدواج آماده می کند</p>		
<p>هدف کلی:</p> <p>هدف کلی این درس تسلط کافی دانشجویان بر مشاوره ازدواج و کار با زوجین برای حل مشکلات زناشویی است.</p>		
<p>اهداف یادگیری:</p> <p>از دانشجویان انتظار می رود که پس از گذراندن این درس:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱- پیشینه و تاریخچه مشاوره ازدواج و زوج درمانی را بیان کند</li> <li>۲- مسایل مهم در مشاوره ازدواج را بیان کند</li> <li>۳- چگونگی برگزاری مشاوره ازدواج را شرح دهد</li> <li>۴- مسایل مهم در زوج درمانی را بیان کند</li> <li>۵- چگونگی برگزاری جلسات زوج درمانی را شرح دهد</li> </ol>		
<p>رفتار ورودی:</p> <p>برای یادگیری این درس انتظار می رود دانشجویان متون مربوط به مشاوره خانواده را مطالعه کنند.</p>		
<p>مواد و امکانات آموزشی: تابلو کلاس، لپ تاپ، پروژکتور</p>		
<p>روش تدریس:</p> <p>ارایه توسط مدرس و بحث و گفت و گوی کلاس.</p> <p>انجام مشاوره و مصاحبه و ارایه گزارش</p>		

وظایف دانشجوی:

- ۱- حضور به موقع در کلاس
- ۲- مطالعه درس جدید قبل از ورود به کلاس
- ۳- ارائه خلاصه ای از جلسه قبل
- ۴- مشارکت فعال در بحث های کلاسی
- ۵- جمع آوری مطالب به روز برای ارائه مباحث محول شده و مدیریت بحث کلاس

شیوه آزمون و ارزیابی:

- ۱- برای امتحان کتبی از منابع معرفی شده ۱۰ نمره در نظر گرفته می شود
- ۲- برای انجام فعالیت های محول شده ۶ نمره در نظر گرفته می شود
- ۳- برای حضور فعال در کلاس ۴ نمره در نظر گرفته می شود

منابع درس:

۱. آموزش و مشاوره قبل از ازدواج با رویکرد اسلامی، مهدی حسینی بیرجندی. انتشارات آوای نور
۲. مشاوره قبل از ازدواج، اشرف السادات موسوی. انتشارات مهر کاویان
۳. مشاوره و درمان: پیش از ازدواج و ازدواج دوباره: راهنمای کار با زوج، فرشاد بهاریو مریم محمودی مهر، انتشارات رشد.
۴. مشاوره قبل از ازدواج راهنما برای درمانگران، ترجمه فرهاد اصغری و رضا قاسمی جوبنه. انتشارات آوای نور
۵. زوج درمانی: مایکل هاروی. ترجمه احمدی و همکاران.

هفته اول

موضوع جلسه:

مبانی مشاوره ازدواج زوج درمانی و خانواده درمانی

هفته دوم

موضوع جلسه:

بررسی مشاوره ازدواج، اهداف، وظایف و کارکردها

هفته سوم

موضوع جلسه:

چگونگی برگزاری جلسات مشاوره ازدواج، آمادگی های مهم، بررسی مسایل اولیه مهم در مشاوره ازدواج شامل ویژگی های فردی و تاریخچه آشنایی

هفته چهارم

موضوع جلسه:

نقش صمیمیت در مشاوره ازدواج  
چگونگی بررسی صمیمیت در مشاوره ازدواج

هفته پنجم

موضوع جلسه:

جذابیت در مشاوره ازدواج  
منابع جذابیت در مشاوره ازدواج  
چگونگی بررسی جذابیت در جلسه مشاوره  
نقش عوامل جسمانی و بیماری ها در مشاوره ازدواج  
چگونگی بررسی عوامل جسمانی و بیماری ها در جلسه مشاوره

هفته ششم

موضوع جلسه

عوامل جامعه شناختی در ازدواج

شغل، تحصیلات، سن، وضعیت اقتصادی.

چگونگی بررسی شغل، تحصیلات، سن، وضعیت اقتصادی در جلسه مشاوره

هفته هفتم

موضوع جلسه:

بررسی نگرش ها و ارزش ها در مشاوره ازدواج

مسئله مذهبی، نگرش به جنسیت، نگرش حقوق زن و مرد

چگونگی بررسی مسئله مذهبی، نگرش به جنسیت، نگرش حقوق زن و مرد در جلسه مشاوره

هفته هشتم

موضوع جلسه:

بررسی نگرش ها و ارزش ها در مشاوره ازدواج

نگرش به تفریح آزادی، نقش هله ارتباط با اطرافیان.

چگونگی بررسی نگرش به تفریح آزادی، نقش هله ارتباط با اطرافیان. در جلسه مشاوره

هفته نهم

موضوع جلسه:

وضعیت روانشناختی هر دو نفر

مشکلات روانشناختی و اختلالات احتمالی

چگونگی بررسی مشکلات روانشناختی و اختلالات احتمالی در جلسه مشاوره

هفته دهم

موضوع جلسه

وضعیت روانشناختی هر دو نفر

ویژگی های روان شناختی لازم برای ازدواج

تعهد بلوغ عاطفی، مسئولیت پذیری و ...

چگونگی بررسی تعهد بلوغ عاطفی، مسئولیت پذیری و ... در جلسه مشاوره

هفته یازدهم

موضوع جلسه:

بررسی مسایل جنسی مهم در مشاوره ازدواج

چگونگی بررسی مسایل جنسی مهم در مشاوره ازدواج در جلسه مشاوره

هفته دوازدهم

موضوع جلسه:

مقدمه ای بر زوج درمانی

بررس مقدماتی مدل های موجود زوج درمانی

هفته سیزدهم

موضوع جلسه:

مهمترین مشکلات موجود بین زوجین

ارزیابی در کار با زوجین

چگونگی انجام ارزیابی در جلسات زوج درمانی

هفته چهاردهم

موضوع جلسه:

مهمترین مشکلات موجود بین زوجین

ارزیابی در کار با زوجین

چگونگی انجام ارزیابی در جلسات زوج درمانی

هفته پنزدهم

موضوع جلسه:

مداخله در رفتارها و شناختها در زوج درمانی  
چگونگی انجام مداخله در رفتارها و شناختها جلسات زوج درمانی

هفته شانزدهم

موضوع جلسه:

مداخلات بین فردی و هیجانی در زوج درمانی  
چگونگی انجام مداخله در روابط بین فردی و هیجانی جلسات زوج درمانی