

دانشگاه شهید چمران اهواز
معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی
طرح درس ویژه درس‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه

همکاران ارجمند می‌توانند برای آگاهی بیشتر درباره روش‌ها و فنون تدریس و به‌ویژه روش تهیه طرح درس، نگاه کنند به: حسن شعبانی، مهارت‌های آموزشی و پرورشی (روشها و فنون تدریس)، ۲ جلد، تهران: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)، ۱۳۹۰.

<p>آدرس ایمیل: _____ rajabireza@scu.ac.ir</p>	<p>مرتبه علمی: استاد</p>	<p>نام و نام خانوادگی استاد: غلامرضا رجبی</p>
<p>نیمسال تحصیلی: اول</p>	<p>گروه: مشاوره</p>	<p>دانشکده: علوم تربیتی و روان شناسی</p>
<p>تعداد واحد: ۲</p>	<p>نام درس: مشاوره بحران</p>	<p>دوره‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد مشاوره توان بخشی</p>
<p>جایگاه درس در برنامه‌ی درسی دوره: پایه</p>		
<p>هدف کلی: آشنایی دانش جویان با مفاهیم بحران.</p>		
<p>اهداف یادگیری: دانش جو بعد از گذراندن این واحد درسی باید قادر باشد: بحران چیست؟ انواع بحران را تشخیص دهد. انواع بحران ها را در خانواده شناسایی و تشخیص دهد. با فرایند ارزیابی و تشخیص بحران آشنا گردد. با برنامه ریزی درمان آشنا گردد. آشنایی با خانواده و راه های پیشگیری از بحران آشنا گردد.</p>		
<p>رفتار ورودی: دانش جو باید با مفاهیم اولیه مواد و انواع آن آشنا باشد.</p>		
<p>مواد و امکانات آموزشی: استفاده از تابلو کلاسی، ویدیو پروژکتور برای کاربردی نمودن مطالب و سایر امکانات آموزشی.</p>		
<p>روش تدریس: روش توضیحی. در این روش مطالب، اصول های این درس به صورت مستقیم و با استفاده از مطالب چاپی (کتاب) یا به وسیله سخنرانی و ارائه مطالب در تابلو کلاسی به دانش جو انتقال داده می شود. هم چنین نکات مهم درس با استفاده از مثال های عینی و ملموس به صورت ساده و با اصول علمی ر در کلاس درس و پای تابلو انتقال داده می شود.</p>		
<p>وظایف دانشجو: حضور مستمر در کلاس درس. مشارکت مستقیم و فعال در یادگیری مفاهیم و اصول درس. انجام تکالیف مربوط به درس.</p>		

شیوه آزمون و ارزیابی:

شیوه ارزیابی به صورت امتحان کتبی از دروس تدریس شده در طول ترم تحصیلی می باشد که بر اساس بارم هر سؤال از نمره کتبی دانش جو گزارش خواهد شد.

منابع درس:

- ۱- سوء استفاده‌ی جنسی از کودکان: روش‌های پیشگیری از کودک‌آزاری جنسی و نحوه‌ی مواجهه با آن. (۱۳۹۸) مؤلف: محمد جواد غزائی. انتشارات نشر قطره.
- ۲- کتاب کار مشاوره‌ی ازدواج: هشت مرحله تا یک رابطه‌ی ماندگار و پایدار. نویسنده: امیلی کوک. ترجمه‌ی دکتر غلامرضا رجبی. انتشارات ارجمند.
- ۳- راهنمای سنجش خانواده: مقدمه و راهنمای عملی در سنجش خانواده. نویسنده: باریارا تاملیسون. ترجمه‌ی دکتر غلامرضا رجبی. انتشارات دانشگاه شهید چمران اهواز.

هفته‌ی یکم

(۱۴۰۰/۷/۱۲ تا ۱۴۰۰/۷/۱۶)

-مقدمه‌ای بر مشاوره بحران

تعریف بحران

دیدگاه‌ها و نظریه‌های بحران

تأثیر بحران‌های مختلف در زندگی فردی و اجتماعی

هفته‌ی دوم

مقدمه‌ای بر مشاوره بحران (ادامه)

(۱۴۰۰/۷/۱۹ تا ۱۴۰۰/۷/۲۰)

تأثیر بحران‌های مختلف در زندگی خانوادگی

نقش افراد خانواده در شکل‌گیری بحران

هفته‌ی سوم

(۱۴۰۰/۷/۲۶ تا ۱۴۰۰/۷/۳۰)

سوءاستفاده از انسان‌ها (کودک و بزرگسال)

-آگاهی از کودک آزادی چه کمکی به انسان‌ها می‌کند؟

-مطرح کردن این موضوع در جامعه باید چگونه صورت گیرد؟

-سوءاستفاده‌ی جنسی چیست؟

-میزان شیوع این مشکل چقدر است؟

-عوامل خط در کودک آزاری جنسی کدام‌اند؟

هفته‌ی چهارم

(۱۴۰۰/۸/۳ تا ۱۴۰۰/۷/۲۷)

سوءاستفاده از انسان‌ها (کودک و بزرگسال)

(ادامه)

-در چه موقعیت‌هایی احتمال وقوع آزار جنسی بیشتر است؟

-چه افرادی بیشتر مرتکب آزار جنسی می‌شوند؟

-آثار جنسی چه پیامدهایی نگرانی بر افراد و خانواده وارد می‌کند؟

-آزارگران جنسی از چه شیوه‌هایی برای عدم افشا استفاده می‌کنند؟

هفته‌ی پنجم

(۱۴۰۰/۸/۱۰ تا ۱۴۰۰/۸/۴)

سوء استفاده از انسان‌ها (کودک و بزرگسال) (ادامه)

- مشکلات روانی بعد از آزار جنسی کدام‌اند؟

- آثار جسمانی آزار جنسی کدام‌اند؟

- پیامدهای مشکلات ناشی از مخفی کردن آزار جنسی

هفته‌ی ششم

(۱۴۰۰/۸/۱۲ تا ۱۴۰۰/۸/۱۱)

مشاوره‌ی پیش از ازدواج

- شناسایی توانمندی‌ها و زمینه‌های مشکل

- مسائل روزمره

- رتبه‌بندی توانمندی‌ها و تعارض‌ها

- فهرست سموم و درمان‌ها

هفته‌ی هفتم

(۱۴۰۰/۸/۲۴ تا ۱۴۰۰/۸/۱۸)

مشاوره‌ی پیش از ازدواج (ادامه)

- بحث‌های تکراری

- چگونه منصفانه دعوا کنیم

- کنار هم قراردادن

- دیدگاه‌تان را در مورد ازدواج‌تان شرح دهید

- خانواده‌ی اصلی

- موضوعات حل‌نشده‌ی دوران کودکی

هفته‌ی هشتم

(۱۴۰۰/۹/۲ تا ۱۴۰۰/۹/۲۵)

مشاوره‌ی پیش از ازدواج (ادامه)

- ترس‌ها و زخم‌های عاطفی پوشش داده نشده
- آسیب‌های دوران کودکی و تأثیرات‌شان را بررسی کنید
- ازدواج والدین تان
- روابط عاشقانه‌ی قبلی
- شناسایی موفقیت‌ها و شکست‌های رابطه
- گذشته را تکرار کنید
- تاریخچه‌ی ما
- جذابیت اصلی و به دام عشق افتادن
- سال‌های اولیه ازدواج
- صفات مکمل را شناسایی کنید

هفته‌ی نهم

(۱۴۰۰/۹/۸ تا ۱۴۰۰/۹/۳)

سالخورده‌ها، خانواده‌ها و تنش‌زاهای زندگی

- دیدگاه‌های رشدی و بوم‌شناختی
- دیدگاه توانمندی‌ها
- حمایت اجتماعی و مشارکت در جامعه

هفته‌ی دهم

(۱۴۰۰/۹/۱۵ تا ۱۴۰۰/۹/۹)

سالخورده‌ها، خانواده‌ها و تنش‌زاهای زندگی (ادامه)

- تغییراتی در سلامت فیزیکی و روانی
- بازنشستگی
- پیوگی
- مراقبت از فرد سالخورده‌ی ضعیف و وابسته

هفته‌ی یازدهم

(۱۴۰۰/۹/۲۲ تا ۱۴۰۰/۹/۱۶)

جمع‌بندی از مطالب گذشته و مرور آن‌ها

هفته‌ی دوازدهم
(۱۴۰۰/۹/۲۹ تا ۱۴۰۰/۹/۲۳)
خیانت در مردان و زنان متأهل

-تعریف خیانت و علل آن
-خیانت عاطفی
-خیانت جنسی

هفته‌ی سیزدهم
(۱۴۰۰/۱۰/۶ تا ۱۴۰۰/۹/۳۰)
خیانت در مردان و زنان متأهل
(ادامه)

-زمینه های خیانت
-نقش فضای مجازی در خیانت
-تعارض های زناشویی

هفته‌ی چهاردهم
(۱۴۰۰/۱۰/۱۳ تا ۱۴۰۰/۱۰/۷)
خیانت در مردان و زنان متأهل (ادامه)

-نشانه های پی بردن به خیانت
-راهکارهای پیشگیری از خیانت
-تعیین هدف پیشگیری
-ایجاد یک مدل علی
ایجاد یک تغییر
-تدوین برنامه های پیشگیری مؤثر

هفته‌ی پانزدهم

هفته‌ی شانزدهم

هفتی هفدهم

۹۹/۳/۳۰ تا ۹۹/۳/۲۴)