

دانشگاه شهید چمران اهواز
معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی
طرح درس ویژه درس‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه

<p>آدرس ایمیل: rajabireza@scu.ac.ir</p>	<p>مرتبه علمی: استاد</p>	<p>نام و نام خانوادگی استاد: غلامرضا رجیبی</p>
<p>نیمسال تحصیلی: دوم</p>	<p>گروه: مشاوره</p>	<p>دانشکده: علوم تربیتی و روان شناسی</p>
<p>تعداد واحد: ۲</p>	<p>نام درس: بررسی تحلیل آسیب های روانی و اجتماعی</p>	<p>دوره تحصیلی: دکتری</p>
<p>جایگاه درس در برنامه درسی دوره: اصلی</p>		
<p>هدف کلی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با راهنمای تشخیصی و آماری بیماری های روانی (DSM-5) - اختلال های روانی: تعریف و تاریخچه - مدل های پزشکی اختلال های روانی - مدل های روان شناختی اختلال های روانی - رویکرد روان کاوی اختلال های روانی - رویکرد رفتاری اختلال های روانی - رنج، ناتوانی و بد کار کردی - اختلال های اضطرابی 		
<p>اهداف یادگیری:</p> <p>دانش جو باید با تعریف اختلال های روانی و اجتماعی، انواع اختلال های روانی و آسیب های اجتماعی در جامعه و راه های پیشگیری از آن ها آشنا باشد.</p>		
<p>رفتار ورودی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - دانش جو باید با مفاهیم زیربنایی شخصیت و نظریه های آن آشنا باشد. - دانش جو باید با ساختار حاکم بر جامعه و خانواده و شیوه های بررسی آن ها آشنایی داشته باشد. - دانش جو باید با مداخله ها و روش های درمان بیماری های آشنایی داشته باشد. 		
<p>مواد و امکانات آموزشی:</p> <p>استفاده از تابلو کلاسی، ویدیو پروژکتور برای کاربردی نمودن مطالب و سایر امکانات آموزشی.</p>		

روش تدریس:

روش توضیحی. در این روش مطالب، اختلال‌های روانی و آسیب‌های اجتماعی در جامعه به صورت مستقیم و با استفاده از مطالب چاپی (کتاب) یا به وسیله سخنرانی و ارائه مطالب در تابلو کلاسی به دانش‌جو انتقال داده می‌شود. هم‌چنین نکات مهم درس با استفاده از مثال‌ها و تمرین‌ها به صورت ساده و با اصول علمی و پرسش و پاسخ و شرکت دادن فراگیر در کلاس درس و پای تابلو انتقال داده می‌شود.

وظایف دانشجو:

حضور مستمر در کلاس درس.

مشارکت مستقیم و فعال در یادگیری مفاهیم در مورد آشنایی با انواع بیماری‌های روانی
مداخلات در ارتباط با انواع بیماری‌های روانی و آسیب‌های اجتماعی.

شیوه آزمون و ارزیابی:

شیوه ارزیابی به صورت امتحان کتبی از دروس تدریس شده در طول ترم تحصیلی می‌باشد که بر اساس بارم هر سؤال از نمره کتبی و عملی درس بررسی تحلیل آسیب‌های روانی و اجتماعی گزارش خواهد شد.

منابع درس:

آسیب روانی ۱ و ۲ بر اساس DSM-5. ترجمه ی مهدی گنجی. انتشارات نشر ساوالان
راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی ویراست پنجم- DSM-5 (۲۰۱۳). ترجمه ی یحیی سید محمدی (۱۳۹۳). - نشر روان.

همکاران از جنمند می‌توانند برای آگاهی بیشتر درباره روش‌ها و فنون تدریس و به‌ویژه روش تهیه طرح درس، نگاه کنند به: حسن شعبانی، مهارت‌های آموزشی و پرورشی (روشها و فنون تدریس)، ۲ جلد، تهران: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها (سمت)، ۱۳۹۰.

هفته یکم

تعریف و تاریخچه ی اختلال های روانی

- اختلال های روانی
- جن زدگی
- مدل پزشکی
- مدل روان شناختی
- تعریف اختلال های روانی
- انحراف از هنجار
- بهداشت روانی

هفته دوم

اختلال های اضطرابی

- اختلال هراس
- نظریه های مربوط به اختلال هراس
- درمان اختلال هراس
- اختلال اضطراب جدایی و تفاوت آن با اضطراب جدایی

هفته سوم

فوبیاها

- آگروفوبیا
- فوبیاهای خاص
- علل فوبیاها
- درمان فوبیاها
- اختلال اضطراب اجتماعی
- ریشه های اختلال اضطراب اجتماعی

هفته چهارم

اختلال اضطراب اجتماعی و اضطراب تعمیم یافته

- درمان اختلال اضطراب اجتماعی
- اختلال اضطراب تعمیم یافته
- نظریه های اختلال اضطراب تعمیم یافته
- درمان اختلال اضطراب تعمیم یافته

هفته پنجم

- اختلال لالی انتخابی
- درمان اختلال لالی انتخابی
- اختلال ناشی از مواد/دارو
- درمان اختلال ناشی از مواد/دارو

هفته ششم

اختلال وسواسی جبری و اختلال های مرتبط بان

- اختلال وسواسی جبری
- علل اختلال وسواسی جبری
- درمان
- اختلال بد شکلی یا دیسمورفیک

هفته هفتم

ادامه ی اختلال های وسواسی جبری

- اختلال استرس پس آسبی
- علل این اختلال
- نظریه ها
- درمان

هفته هشتم

ادامه

- اختلال دل بستگی واکنشی
- اختلال تعامل اجتماعی بی قید و بند
- اختلال استرس حاد
- اختلال های سازگاری

هفته نهم

اختلال های افسردگی و اختلال های دوقطبی

- افسردگی
- اختلال افسردگی عمده

هفته دهم

(ادامه)

- اختلال افسردگی دیستیمیا
- اختلال نامنظمی خلق اختلال گراانه

اختلال های دو قطبی

هفته یازدهم
اختلال های مصرف مواد

الکل
تباکو
مواد محرک زها
اختلال مصرف مواد افیونی

هفته دوازدهم
(ادامه)

مواد آرامبخش ها و ضد اضطراب
توهم زها
علل اعتیاد
درمان اعتیاد

هفته سیزدهم
خیانت و علل آن

تعریف خیانت
انواع خیانت
علل آن
راه های پیشگیری از خیانت

هفته چهاردهم
طلاق

تعریف طلاق
انواع طلاق
علل طلاق
راه های پیشگیری از طلاق

هفته پانزدهم
جرم و جنایت

تعریف جرم و جنایت
دیدگاه های انحراف های اجتماعی
انواع انحراف های اجتماعی

هفته شانزدهم
تکدی گری

علل تکدی گری
دیدگاه های تکدی گری
راه های پیشگیری