

دانشگاه شهید چمران اهواز  
معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی

طرح درس ویژه درس های تحصیلات تکمیلی دانشگاه

<p>آدرس ایمیل: <a href="mailto:rajabireza@scu.ac.ir">rajabireza@scu.ac.ir</a></p>	<p>مرتبه علمی: استاد</p>	<p>نام و نام خانوادگی استاد: غلامرضا رجی</p>
<p>نیمسال تحصیلی: دوم</p>	<p>گروه: مشاوره</p>	<p>دانشکده: علوم تربیتی و روان‌شناسی</p>
<p>تعداد واحد: ۲</p>	<p>نام درس: مبانی مشاوره و پیشگیری از اعتیاد</p>	<p>دوره‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی</p>
<p>جایگاه درس در برنامه‌ی درسی دوره: پایه</p>		
<p><b>هدف کلی:</b> آشنایی دانش‌جویان با رویکردهای درمان اعتیاد، پیشگیری از عود و گروه‌های درمانی خودیار</p>		
<p><b>اهداف یادگیری:</b> دانش‌جو بعد از گذراندن این واحد درسی باید قادر باشد: تأثیرات مشاوره اعتیاد؟ آشنایی با الگوهای اعتیاد.. انواع نظریه‌های عمومی مشاوره‌های درمان اعتیاد. موضوعات مرتبط با درمان. الگوهای پیشگیری. گروه‌های خودیار.</p>		
<p><b>رفتار ورودی:</b> دانش‌جو باید رویکردهای درمان و روش‌های پیشگیری آشنا شود.</p>		
<p><b>مواد و امکانات آموزشی:</b> استفاده از تابلو کلاسی، ویدیو پروژکتور برای کاربردی نمودن مطالب و سایر امکانات آموزشی.</p>		
<p><b>روش تدریس:</b> روش توضیحی. در این روش مطالب، اصول این درس به صورت مستقیم و با استفاده از مطالب چاپی (کتاب) یا به وسیله سخنرانی و ارائه مطالب در تابلو کلاسی به دانش‌جو انتقال داده می‌شود. هم‌چنین نکات مهم درس با استفاده از مثال‌های عینی و ملموس به صورت ساده و با اصول علمی ر در کلاس درس و پای تابلو انتقال داده می‌شود.</p>		
<p><b>وظایف دانشجو:</b> حضور مستمر در کلاس درس. مشارکت مستقیم و فعال در یادگیری مفاهیم و اصول درس. انجام تکالیف مربوط به درس.</p>		

### شیوه آزمون و ارزیابی:

شیوه ارزیابی به صورت امتحان کتبی از دروس تدریس شده در طول ترم تحصیلی است که بر اساس بارم هر سؤال از نمره کتبی دانش جو گزارش خواهد شد.

### منابع درس:

میلر، گری. (۱۳۹۸). مشاوره اعتیاد (ترجمه فریده همتی). انتشارات سمت، تهران، چاپ اول.

همکاران ارجمند می توانند برای آگاهی بیشتر درباره روش ها و فنون تدریس و به ویژه روش تهیه طرح درس، نگاه کنند به: حسن شعبانی، مهارت های آموزشی و پرورشی (روش ها و فنون تدریس)، ۲ جلد، تهران: سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه ها (سمت)، ۱۳۹۰.

هفته‌ی یکم  
تأثیرات مشاوره‌ی اعتیاد

الگوهای اعتیاد

- الگوی اخلاقی
- الگوهای روان‌شناختی
- الگوهای فرهنگی اجتماعی

هفته‌ی دوم  
تأثیرات مشاوره‌ی اعتیاد (ادامه)

نظریه‌های عمومی مشاوره برای درمان اعتیاد

- نظریه روان تحلیلی/آدلری
- هستی‌گرایی
- درمان شناختی رفتاری
- درمان رفتاری

ابزارهای ارزیابی و تشخیص اعتیاد

- مصاحبه‌ها
- مشاهدات رفتاری
- ابزارهای فیزیولوژیک

هفته‌ی سوم  
(۹۸/۱۲/۹ تا ۹۸/۱۲/۳)  
فرایند اصلی درمان اعتیادها

- رویکردهای فلسفی
- کاهش آسیب
- الگوی بهبودی
- مشاوره کوتاه‌مدت
- بحران‌های رایج در بهبودی اعتیاد

هفته‌ی چهارم  
فرایند اصلی درمان اعتیادها (ادامه)

-گرایش به خودکشی

**درمان فردی**

-مشاوره صادقانه

-برنامه درمان

**درمان گروهی**

-مسائل خاص گروه اعتیاد

**درمان خانوادگی**

-انواع خانواده‌های معتاد

هفته‌ی پنجم  
موضوعات مرتبط با درمان و رویکردهای مشاوره

**مسائل جنسی**

-تجاوز

**-ایدز**

تاریخچه و رشد بیماری

**خشونت شریک جنسی**

-تشخیص ارزیابی

**بی‌خانمانی**

-رویکردهای مشاوره

هفته‌ی ششم  
پیشگیری از عود

**رویکردهای مشاور**

-تسهیل بحث

-رفتار تقویت کننده

-نگرش به عود

-ایجاد جود اعتماد

هفته‌ی هفتم  
پیشگیری از عود (ادامه)

### الگوهای پیشگیری از عود

-مرکز گورسکی برای استفاده از الگوهای علمی  
-الگوی مارلت و گوردن برای پیشگیری از عود

هفته‌ی هشتم  
پیشگیری از عود (ادامه)

### - فنون مشاوره

-الگوی مارلت و گوردن برای پیشگیری از عود  
-ده خطر بسیار شایع  
-TIPS برای مقابله با موقعیت‌های پر استرس  
-HALT  
-اختلالات هم‌زیست

هفته‌ی نهم  
گروه‌های خودیار

-هدف‌ها

### گروه‌های دوازده گام

-الکلی‌های گمنام  
-معتادان گمنام  
-کو کائینی‌های گمنام

هفته‌ی دهم  
گروه‌های خودیار

-ماری‌جوانایی‌های گمنام  
-مصرف کنندگان گمنام اکستازی  
-هروئینی‌های گمنام  
-انواع جلسه‌ها

هفته‌ی یازدهم  
گروه‌های خودیار (ادامه)

-مدال یا ورقه‌های فلزی  
-استفاده در مشاوره

-نقاط قوت

-محدودیت‌ها

### گروه‌های جایگزین دوازده گام

-گروه زنان در حال ترک

-شانزده گام

-بهبودی عقلانی

### هفته‌ی دوازدهم

گروه‌های خودیار (ادامه)

### گروه‌های خودیاری مناسب با تأمین نیازهای مراجع

-ارزیابی شخصیت گروه

-رهنمودهایی در مورد گروه‌های سالم/ناسالم

-رهنمودهایی در مورد حامی/مربی سالم/ناسالم

### مسائل خاص

-گمنامی

-گروه‌های جلسه/بحث آنلاین

### هفته‌ی سیزدهم

توضیح درمان و فنون مرتبط با مشاوره

-هدف‌ها

-تاب‌آوری مراجع

-روان‌شناسی مثبت‌نگر

-الگوی مراحل تغییر

### هفته‌ی چهاردهم

توضیح درمان و فنون مرتبط با مشاوره (ادامه)

-مصاحبه‌ی انگیزشی

-درمان کوتاه‌مدت

-کارهای مبتنی بر شواهد

### هفته‌ی پانزدهم

ارزیابی و درمان دردهای مزمن

-هدف‌ها

-تعریف درد

-مسائل پاک زیستن با درد مزمن

ارزیابی و درمان

-تأثیرات فرهنگی

-ارزیابی

### هفته‌ی شانزدهم

#### ارزیابی و درمان دردهای مزمن (ادامه)

- رویکردهای و فنون سوء مصرف مواد

- راهبردهای عمومی

- راهبردهای پیشگیری از عود

- فنون درمانی خاص

- رهنمودهایی برای مصرف دارو در زمان بهبودی

- حمایت گروه خودیاری

### هفته‌ی هفدهم

#### جمع‌بندی از کلیه جلسات درسی

مرور جلسات قبلی و پرسش و پاسخ