

دانشگاه شهید چمران اهواز
معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی
طرح درس ویژه درس‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه

مشاوره با معنادان

<p>آدرس ایمیل: z.abbaspour@scu.ac.ir</p>	<p>مرتبه علمی: استادیار</p>	<p>نام و نام خانوادگی استاد: ذبیح اله عباس پور</p>
<p>نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰</p>	<p>گروه مشاوره</p>	<p>دانشکده: علوم تربیتی و روان شناسی</p>
<p>تعداد واحد: ۲ واحد</p>	<p>نام درس: مشاوره با معنادان</p>	<p>دوره تحصیلی: کارشناسی ارشد</p>
<p>جایگاه درس در برنامه درسی دوره: این درس از دروس اصلی دانشجویان رشته توانبخشی است. انتظار می رود دانشجویان این رشته با به کارگیری این درس بتوانند در موقعیت های واقعی به افراد معناد که درصد بالایی از افراد آسیب دیده را به خود اختصاص داده اند کمک کنند</p>		
<p>هدف کلی: هدف کلی این درس درک عمیق تر نظریه های کاربردی در حوزه اعتیاد، شناخت روانشناسی اعتیاد و طبقه بندی های آن و چگونگی تبیین مشکلات افراد معناد بر اساس یک نظریه های اعتیاد و نهایتا اجرای فرایند درمان بر اساس مدل های درمانی است.</p>		
<p>اهداف یادگیری: از دانشجویان انتظار می رود که پس از گذراندن این درس: ۱- اصطلاحات و مفاهیم تخصصی اعتیاد را بشناسند ۲- طبقه بندی و انواع مواد را بدانند ۳- نظریه های مرتبط با اعتیاد را بشناسند ۴- انواع روش های درمانی را بشناسند</p>		
<p>رفتار ورودی: برای یادگیری این درس انتظار می رود دانشجویان متون مربوط به نظریه های روان درمانی، روان شناسی یادگیری و نظریه های شخصیت و آسیب شناسی روانی را مطالعه کنند.</p>		
<p>مواد و امکانات آموزشی: تابلو کلاس، لپ تاپ، پروژکتور</p>		

روش تدریس:

در این درس جلسات به صورت ارائه مستقیم و سخنرانی است و بحث کلاسی است

وظایف دانشجو:

- ۱- حضور به موقع در کلاس
- ۲- مطالعه درس جدید قبل از ورود به کلاس
- ۳- ارائه خلاصه ای از جلسه قبل
- ۴- مشارکت فعال در بحث های کلاسی

شیوه آزمون و ارزیابی:

- ۱- برای امتحان کتبی از منابع معرفی شده ۲۰ نمره در نظر گرفته می شود

منابع درس:

- ✓ مشاوره با معنادران، جودیت آلویس، روبرت ک دانا و گریگوری، آپلوینس ترجمع ابوالفضل خادمی و رسول روشن
- ✓ ترک اعتیاد: درمان گام به گام مراجعان (راهنمای مشاور)/ نویسندگان لیندا سوئل، مارک ب. سوئل؛ مترجمان شهربانو قهاری، مهران ضرغامی
- ✓ روانشناسی اعتیاد/ صادق کریم پور
- ✓ اعتیاد: راهنمای کاملی برای چگونگی برخورد خانواده و جامعه با اعتیاد به مواد مخدر شناخت علل، و درمان اعتیاد/ تالیف و ترجمه محمدحسین فرجاد، هما بهروش، زهره وجدی

هفته یکم

(۱۴۰۰/۱۲/۱۱ تا ۱۴۰۰/۱۲/۱۷)

موضوع جلسه: آشنایی/مقدمات/پیشینه توانبخشی

عناوین اصلی ارائه در جلسه: در این جلسه پس از آشنایی با دانشجویان در مورد ماهیت و اهمیت درس، ساختار جلسات کلاسی، منابع و شیوه ارزیابی پایانی توضیح داده می شود. سپس میزان آشنایی دانشجویان با نظریه های مشاوره و روان درمانی و مشاوره توانبخشی و کتب و منابع مطالعه شده بررسی می شود. سپس مقدمه ای بر توانبخشی ارائه می گردد.

هفته دوم

(۱۴۰۰/۱۲/۱۸ تا ۱۴۰۰/۱۲/۱۴)

موضوع جلسه: مفاهیم مرتبط با اعتیاد

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- تاریخچه اعتیاد
- ۲- مصرف، سومصرف و اعتیاد
- ۳- دلایل اعتیاد
- ۴- طبقه بندی مواد مخدر

هفته سوم

(۱۴۰۰/۱۲/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۲/۲۵)

موضوع جلسه: اثرات مواد مخدر و ویژگی ها

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- ویژگی مواد مخدر
- ۲- اثرات فیزیکی و روانشناختی مواد
- ۳- نقش محیط و فرهنگ در اعتیاد

هفته چهارم
(۱۴۰۷/۱/۱۷ تا ۱۴۰۷/۱/۱۴)

موضوع جلسه: نظریه های درمانی

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- نظریه ها و مدل های درمان فردی
- ۲- نظریه ها و مدل های درمان گروهی
- ۳- نظریه ها و مدل های درمان خانوادگی

هفته پنجم
(۱۴۰۷/۱/۲۴ تا ۱۴۰۷/۱/۲۰)

موضوع جلسه: نظریه های درمانی

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- مقایسه تطبیقی نظریه ها و مدل های درمان فردی با سایر نظریه ها
- ۲- مقایسه تطبیقی نظریه ها و مدل های درمان گروهی با سایر نظریه ها
- ۳- مقایسه تطبیقی نظریه ها و مدل های درمان خانوادگی

هفته ششم
(۱۴۰۷/۱/۳۱ تا ۱۴۰۷/۱/۲۷)

موضوع جلسه: سنجش و ارزیابی

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- فرایند ارزیابی
- ۲- ابزارهای ارزیابی
- ۳- تشخیص
- ۴- برنامه ریزی جهت درمان

هفته هفتم
(۱۴۰۷/۲/۷ تا ۱۴۰۷/۲/۴)

موضوع جلسه: مهارت های فردی درمانگر

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- ایجاد رابطه حسنه

۲- مهارت های همدلی و گرمی
۳- بازسازی شناختی

هفته هشتم
(۱۴۰۱/۲/۱۰ تا ۱۴۰۱/۲/۱۴)

موضوع جلسه: مداخلات گروهی با معنادان

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- مکانیسم های گروهی
- ۲- راه اندازی گروه
- ۳- پویایی های گروهی در کار با معنادان
- ۴- محدودیت های کار گروهی با معنادان

هفته نهم
(۱۴۰۱/۲/۱۷ تا ۱۴۰۱/۲/۲۱)

موضوع جلسه: درمان خانواده محور

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- تبیین اعتیاد در سیستم خانواده
- ۲- مقدمات و مراحل مداخله
- ۳- کاربرد فنون و استراتژی های برنامه ریزی شده
- ۴- بررسی ملاحظات فرهنگی و اخلاقی در کار با خانواده
- ۵- محدودیت ها

هفته دهم
(۱۴۰۱/۲/۲۸ تا ۱۴۰۱/۲/۲۴)

موضوع جلسه: درمان عقلانی-عاطفی-هیجانی و مشاوره توانبخشی

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- مبانی نظری رویکرد و آسیب شناسی
- ۲- فنون مداخله ای و نحوه به کارگیری فنون مرتبط
- ۳- کاربرد نظریه در مشاوره توانبخشی
- ۴- محدودیت های کاربرد در مشاوره توانبخشی
- ۵- بررسی ملاحظات فرهنگی در استفاده از فنون این رویکرد در مشاوره توانبخشی

هفته یازدهم
(۱۴۰۱/۳/۴ تا ۱۴۰۱/۲/۳۱)

موضوع جلسه: استحکام تغییر

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- بررسی مدل های پیشگیری از بازگشت به اعتیاد
- ۲- مدل مرضی
- ۳- مدل یادگیری اجتماعی
- ۴- مدل زیستی-روانی اجتماعی

هفته دوازدهم
(۱۴۰۱/۳/۱۱ تا ۱۴۰۱/۳/۷)

موضوع جلسه: عوامل موثر در بازگشت و راهبردهای آن

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- موقعیت های خطرناک
- ۲- عوامل خطر آفرین شناختی
- ۳- خطرات مرتبط با شیوه زندگی
- ۴- راهبردهای کاهش خطر
- ۵- راهبردهای مداخله جامع

هفته سیزدهم
(۱۴۰۱/۳/۱۸ تا ۱۴۰۱/۳/۱۶)

موضوع جلسه: پیشگیری از اعتیاد

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- مدل های عمومی پیشگیری
- ۲- تعیین هدف پیشگیری
- ۳- ایجاد یک مدل علی
- ۴- ایجاد تحول

هفته چهاردهم
(۱۴۰۱/۳/۲۵ تا ۱۴۰۱/۳/۲۱)

موضوع جلسه: برنامه ریزی و ارزشیابی

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

- ۱- برنامه ریزی
- ۲- ارزیابی نیازها
- ۳- تعیین نتایج مطلوب
- ۴- طراحی و انتخاب راه حل

هفته پانزدهم
(۱۴۰۱/۴/۱ تا ۱۴۰۱/۳/۲۸)

موضوع جلسه: تحلیل کیس

عناوین اصلی ارائه در جلسه:

در این جلسه دانشجویان بر اساس تجارب مستقیم یا غیر مستقیم خود، مواردی را طرح و تحلیل می کنند و تناسب رویکردهای مطرح شده در طول ترم را با کیس مورد نظر بررسی می کنند و مناسب ترین طرح احتمالی را برای این کیس طرح ریزی می کنند