

راهنمای ضروری برای

ماتریکس درمان پذیرش و تعهد

روش گام به گام برای
استفاده از الگوی ماتریکس
درمان پذیرش و تعهد در
کارورزی بالینی



تلفن : ۰۹۳۵۷۷۲۵۹۲۱ Email: B.peymannia@scu.ac.ir

- ۱- مشاهده و مصاحبه تشخیصی درمانجو بر اساس مدل ماتریکس اکت
- ۲- ارزیابی تشخیصی شخصیتی و هوش (آزمون های تشخیصی مانند افسردگی و اضطراب بک، DASS و ... (MCMI.
- ۳- فرمول بندی و انتخاب گام های درمان
- ۴- گام نخست عملی : ترسیم ماتریکس زندگی درمانجو
- ۵- گام دوم عملی: تحلیل کارکردی اقدامات درمانجو در کوتاه مدت، بلند مدت و رابطه آن با ارزش ها
- ۶- گام سوم عملی: دریافت مفهوم اجتناب تجربه ای و شناسایی طرح واره های ناسازگار اولیه در بافتار توجه دزد
- ۷- گام چهارم عملی : اعتبار بخشی و کاربست تکنیک آیکیدوی کلامی جهت تنظیم هیجان
- ۸- گام پنجم عملی : کاربست مهارت های شفقت ورزی برای درمانجویان
- ۹- گام ششم عملی: کاربست مهارت منظرگزینی در موقعیت های چالش برانگیز آتی
- ۱۰- تهیه گزارش بالینی (مصاحبه، ارزیابی تشخیصی، مفهوم سازی موردی بر اساس مدل ماتریکس اکت، طرح درمان، کاربست گام های درمان و آرایه نتایج مداخله)
- ۱۱- لازم به ذکر است کلیه مراحل آموزش عملی در مرکز تحقیقات و علوم رفتاری دانشگاه شهید چمران اهواز و تحت سوپروایزری اینجانب به صورت هفتگی برگزار خواهد شد.

منابع مورد استفاده

- ماتریکس اکت جهت کارورزی اثر کوین پولک و همکاران (۲۰۱۶) مترجم دکتر بهرام پیمان نیا
زوج درمانی با اکت اثر دکتر متیومک کی و آویگل لو (۲۰۱۷) مترجم سجاد پناهی فر
راهنمای فرزندپروری با اکت اثر دکتر لیزا کوین و ایمی مورل (۲۰۱۷) مترجم سجاد بهرامی
درمان پذیرش و تعهد ۱۰۰ نکته ۱۰۰ تکنیک اثر دکتر ریچارد بنت و جوزف اولیور (۲۰۱۹) مترجم
عمران حشمتی
کتاب جامع استعاره های اکت اثر دکتر جیل استوارد ونیلوفر آفری (۲۰۱۴) مترجم: عبدالباسط محمود
پور
درمان متمرکز بر شفقت برای درمانگران اکت اثر دکتر دنیس تیرچ، بنجامین شوئندورف و لورا
سیلبرستین (۲۰۱۴) مترجم: سعیده دانشمندی
گره گشایی در اکت اثر راس هریس (۲۰۱۳) مترجمین دکتر راضیه ایزدی و محمدرضا عابدی
https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=eKfLACIAAAAJ&scilu=&scisig=AMstHGQAAAAW9mN4WsU51UiXe0yloLn406mhU7e9tZ4&gmla=AJsN-F4BiUereS5Feb3gOr8QzSW6MACvviCNCiVQqsyIKCos3B7Auk_xVL_gWL63Parz5WiQwtttoMynifg0590r3FdAnarDUqwYoC_6ltqaD4r6MxGWOFbA&sciund=16429648772230063037